

«Die Tränen der Trauer und der Freude fließen aus derselben Quelle»

Jemanja

Schule für Sterbe- und Trauerbegleitung

D I P L O M

Bojana Rudolf von Rohr

hat die zweistufige berufsbegleitende Ausbildung in

Sterbe- und Trauerbegleitung

vom 27. April 2022 bis 26. Mai 2024

erfolgreich abgeschlossen.

Ausbildungsdauer:

40 Seminartage

Gesamtzahl Unterrichtsstunden: ca. 280

Maugwil, 26. Mai 2024

Jemanja GmbH


Maja Signer Bärtschi

Zentrum Jemanja, Ifangstrasse 3, Maugwil, CH-9552 Bronschhofen
Tel. 071 911 03 67, E-mail: info@jemanja.ch, www.jemanja.ch

Jemanja GmbH, Neustadtgasse 26, 8400 Winterthur

Ausführlicher Themenbeschrieb für die Grundlagenstufe

Allgemeine Einführung

Auseinandersetzung mit den verschiedensten eigenen Lebensprozessen und Schwellenereignissen
Seelenqualitäten – was will meine Seele?
Wo sind meine eigenen Grenzen?
Würde in der Sterbebegleitung / In Würde altern / In Würde sterben
Ist es Schicksal, Karma oder unser freier Wille?
Lebens-/Sterbevorgang und Tod aus spiritueller Sicht
Rituale - Warum wir Rituale brauchen
Prozessorientiertes Begleiten
Visionen
Das Leben feiern

Vorbereitung und erste Schritte in der Sterbebegleitung

Sterbevorbereitung zu Lebzeiten
Sterbemeditationen
Spirituelle Sterbebegleitung
Patientenverfügung und eigenes Testament
Sterbe- und Trauerphasen nach Kübler-Ross
Kommunikation und würdevolle Begleitung bei emotionalem Ausnahmezustand wie Geburt, verschiedensten Lebenslagen, Sterben und Trauer
Aktives Zuhören – Wahrnehmungs- und Bewusstseinsübungen
Gesprächsführung – Empathie und Wertschätzung
Suizid / Krisenintervention / Begleitung von Angehörigen
Sterbehilfe

Trauer – ein Prozess

Wie verstehe und erlebe ich meine eigene Trauer
Verschiedenen Stadien der Trauer
Wie begleite ich Trauernde
Formen und Rituale der Trauer
Der Sinn des Trauerns
Spiritualität und Trauer

Methoden und praktische Anwendung

Symbol- und Körpersprache des Sterbenden verstehen
Umgang mit Schmerzen
Einfache pflegerische Hinweise: Hauptpflege, Mundpflege, usw.
Cranio-Sacral-Therapie bei Sterbenden / Uebungsmöglichkeiten
Abschied nehmen und Abschiede kreativ gestalten
Intuitions- und Wahrnehmungsübungen
Imaginationen / Lichtmeditationen
Bilderreisen
Palliative Care – Möglichkeiten und Grenzen
Erste Schritte beim Eintreten des Todes
Bestattungsablauf
Ein Tag bei einem Bestatter aus Berufung / Führung durch ein Krematorium
Perinataler Kindstod / Sternenkinder
Eigene Kreativität finden durch Mittel wie Malen, Gestalten mit Ton, Musik, Gesang und Tanz

Sterben, Tod und Trauer in verschiedenen Kulturen

Seelsorgerische Betreuung Sterbender und Angehöriger / Trauerrituale
Bedeutung und Umgang mit Sterben und Tod im tibetischen Buddhismus / Erforschung der Reinkarnation
Bedeutung von Sterben und Tod im Sufismus
Tibetische Meditationen und Uebungen
Einführung in die Kultur der Tuareg / Zeremonielle Teezubereitung als Ritual zu Leben, Liebe und Tod
/ Umgang mit Sterben und Tod / Vertieftes Eingehen in die Geheimnisse des Wüstenvolkes und den Mythos der Wüste

Ausführlicher Themenbeschrieb für die 2. Ausbildungsstufe (Vertiefungsstufe)

Allgemeines

Vertiefen des Erlernten im 1. Ausbildungsjahr
Vertiefung beim Begleiten von Sterbenden und Trauernden
Umgang mit den eigenen Lebens- und Todesängsten
Innere Bereitschaft, sich auf eigenen Verlust und Trauererfahrung einzulassen
Vertiefte Intuitions- und Wahrnehmungsübungen
Seelenräume – Seelenträume / Die Seele ist frei und gehört niemandem

Die grossen Fragen

Was geschieht nach dem Tod?
Tod und Jenseits

Andere Kulturen

Auseinandersetzung mit Leben und Sterben im Sufismus / Islam
Drehen der tanzenden Derwische

Kinder und Jugendliche

Begleitung von sterbenden Kindern und Jugendlichen und deren Angehörigen
Entwicklung des Todeskonzeptes bei Kindern und Jugendlichen
Mal- und Kunsttherapie mit sterbenden Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Methoden und praktische Anwendung

Spirituelle Selbstheilung und Versöhnung
Einsicht und aktive Anwendung in der Musiktherapie für Sterbende und Trauernde
Vertiefte spirituelle Sterbe- und Trauerbegleitung
Transformative Lichtarbeit mit Klang, Farben und Bewegung
Botschaften aus Träumen und selbstgemalten Bildern verstehen lernen
Begegnung mit deinem Schutzengel
Humor und Lebensweisheit in der Sterbe- und Trauerbegleitung
Trauerphase nach Verena Kast

Theorie und praktische Uebungen

Bau einer eigenen Ritualtrommel / Heilrituale
Fallbesprechungen aus eigener Sterbe- und Trauerbegleitung
Alles ist nur Uebergang / Lyrik und Prosa über Abschied, Sterben und Tod
Film / Musik / Tanz / Bücherbesprechungen
Palliative Care – Basalstimulation selbst erlebt
Wie kann ich selbstständig als Sterbe- und Trauerbegleiterin arbeiten?